PRAP IBC NIV1 Prévention des Risques liés à L'Activité Physique

HALAGE
Centre de formation

6, rue Arnold Géraux
93450 L'Île-Saint-Denis
01 48 13 04 31
standard@halage.fr / www.halage.fr

Halage Formation

OBJECTIFS

Elle vise à rendre tout personnel capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.

CONTENUS

Domaine de compétence 1 : Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques

• Comprendre l'intérêt de la prévention
• Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement
• Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles
• Connaitre les risques de son métier
• Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage
• Reconnaitre les principaux risques de son métier et les effets induit
• Repérer dans son métier, les situations de travail susceptible de nuire à sa santé

Domaine de compétence 2 : observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

• Connaitre et repérer les limites le fonctionnement du corps humain
• Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé
• Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
• Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité
• Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique
• Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques

Domaine de Compétence 3 : Être capable de participer à la maitrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

• Proposer des améliorations de sa situation de travail en prenant en compte les 9 PGP
• Faire remonter l'information aux personnes concernées
• Identifier les personnes concernées
• Utiliser le mode de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise
• Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort (PSPEE)
• Connaitre et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
• Connaitre et utiliser les équipements mécaniques et aides à la manutention

PREREQUIS

• Maîtriser la communication orale

MODALITES PEDAGOGIQUES

• Formation théorique et pratique basée sur des études de cas, des mises en situation pratiques et des cas concrets
• Accès à des plateaux pédagogiques et à du matériel adapté : caisse avec poignées, caisse sans poignées, barre longue, grande caisse à deux, brouette, diable et toute autre objet correspondant à l'activité
• Formatrice certifiée par INRS en prévention des risques liés à l'activité physique dans le secteur de bâtiment, de l'industrie, du commerce, du BTP et des activités de bureau

VALIDATION

• Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait à l'épreuve certificative peuvent prétendre à l'obtention du certificat d'acteur PRAP IBC. La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et actualisation des compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'a la réussite de l'épreuve certificative. En cas de changement de poste ou de modification importante de l'environnement de travail, une actualisation de la formation est nécessaire

PRECONISATIONS

• Pas de contre-indication médicale à la station debout prolongée et au port de charges

HANDICAP

• Prise en compte des situations de handicap et étude des possibilités d'adaptation en lien avec les référent.e.s handicap

PUBLIC VISE

• Salarié.e.s en CDDI et public en reconversion professionnelle.
• Formation en groupe de 4 à 10 (maximum) personnes en présentiel

NIVEAU VISE

• Niveau 3

DUREE TOTALE

• 14 heures en présentiel

COÛT

• 16€/h/stagiaire

DATES PREVISIONNELLES

• A définir avec le client
Horaires centre : 9h-12h30/13h30-17h00

LIEUX DE FORMATION

• Sur Lil'Ô : avenue du Pont d'Epinay 93450 L'Ile-Saint-Denis
RER C – T8 T11 – Bus 237
• Sur le site du client

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

• Modalité d'accès : envoi d'une demande par mail
• Délai d'accès estimé entre 1 et 2 mois à compter de la demande

CONTACT

HALAGE
Centre de formation
6, rue Arnold Géraux 93450
L'Île-Saint-Denis / 01 48 13 04 31
standard@halage.fr
www.halage.fr

PRAP IBC NIV1
Prévention des risques liés à l'activité physique

Halage Formation