

### Formation

#### OBJECTIFS

Elle vise à rendre tout personnel capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.

#### PRE-REQUIS

Aucune modalité spécifique d'accès à la formation

#### CONTENUS

##### Compétence 1 :

Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

##### Compétence 2 :

Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur les fonctionnements du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé

##### Compétence 3 :

Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort.

#### EVALUATION ET CERTIFICAT

- L'évaluation des acquis est réalisée au fil de la formation et ils sont validés par une épreuve certificatives dont les modalités sont définies dans le référentiel de certification des compétences de l'INRS
- Les participants ayant satisfait aux exigences de l'épreuve certificatives, l'assurance maladie RP et INRS leur délivre un certificat PRAP IBC valable 24 mois
- Ce certificat pour rester valable, impose une formation maintien et actualisation des compétences MAC d'une durée de 7h.

#### PUBLIC VISE

S'adresse à toute personne souhaitant développer ses compétences, et notamment approfondir celles acquises en chantier.

Groupe de 6 personnes maximum.

#### NIVEAU

Niveau de sortie : pas de niveau spécifique.

#### METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation théorique et pratique basée sur des études de cas, des mises en situation pratiques et des cas concrets.
- L'accès à des plateaux pédagogiques et à du matériel adapté.
- Une formatrice certifiée par INRS en prévention des risques liés à l'activité physique dans le secteur de l'industrie, du commerce, du BTP et des activités de bureau.

**DUREE :** 14 heures en présentiel

#### DATES PREVISIONNELLES

Dates déclinables dans le semestre  
Horaires centre : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

#### COÛT

20€ à 26€/h/stagiaire. Le coût peut être adapté en fonction de la taille du groupe et des possibilités de financement du client.

#### LIEUX DE FORMATION

Sur Li'Ô : avenue du Pont d'Epinaux 93450 L'Ile-Saint-Denis  
RER C – T8 T11 – Bus 237  
Sur le site du client

#### CONTACT

HALAGE – Service Formation  
6 rue Arnold Géraux  
93450 L'Ile Saint Denis  
Tel : 01 48 13 04 31  
Mail : [standard@halage.fr](mailto:standard@halage.fr)

#### NOUS CONTACTER

Association Halage  
6, rue Arnold Géraux  
93450 L'Ile-Saint-Denis

Tél. : 01 48 13 04 31  
Fax : 01 48 13 33 13  
[standard@halage.fr](mailto:standard@halage.fr)

[www.halage.fr](http://www.halage.fr)