

PRAP : PREVENTION DES RISQUES LIES À L'ACTIVITE PHYSIQUE

OBJECTIFS

À l'issue de la formation les stagiaires seront capables de maîtriser les techniques et gestes professionnels permettant de :

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Identifier les risques de son métier
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé
- Proposer des améliorations à la situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

CONTENUS

- Différents enjeux dans les entreprises ou les établissements des secteurs bâtiment et travaux publics
- Les différents acteurs de la prévention et leurs rôles
- Notions de risque et danger
- Observation de sa situation de travail et caractérisation
- Notion d'anatomie
- Equipements de protection et réglementation
- Définition et démarches en cas d'accident de travail ou de maladie professionnelle
- Les acteurs de la prévention

PRE-REQUIS

Positionnement : pédagogique.

Savoir lire et écrire

Pas de contre-indication médicale à la station debout prolongée et au port de charges

MODALITES PEDAGOGIQUES

- ♦ Formation théorique et pratique basée sur des études de cas, des mises en situation pratiques et des cas concrets.
- ♦ L'accès à des plateaux pédagogiques et à du matériel adaptés.
- ♦ Une monitrice, disposant d'un monitorat INRS au PRAP et à la SST.

PUBLIC VISÉ

Salariés et stagiaires de la formation professionnelle.

Groupe de 10 stagiaires minimum.

NIVEAU

Niveau de sortie : pas de niveau spécifique

NATURE DE LA VALIDATION

Validation de la formation : attestation de réussite délivrée par l'INRS

DUREE

Durée en centre : 14 heures

Durée en entreprise : 0 heures

Durée total : 14 heures

DATES PREVISIONNELLES

A convenir selon le planning.

Horaires : 9h00-12h00 et 13h00-17h00

LIEUX DE FORMATION

Siège d'Halage ou structure cliente.

CONTACT

HALAGE – Service Formation

6 rue Arnold Géraux

93450 L'Île Saint Denis

Tel : 01 48 13 04 31

Mail : standard@halage.fr